

# *Kommunikation in der Ehe*



# **Jakobus 1,19:**

*„Jeder Mensch sei schnell zum Hören,  
langsam zum Reden,  
langsam zum Zorn.“*

**Reden ist SILBER,**

**Schweigen ist ...**

**GIFT,**



**Zuhören ist GOLD!**

# Kommunikation in der Ehe

## 1. Allgemeines zur Kommunikation

- a. Gabe und Aufgabe des Wortes
- b. Gespräch bedeutet Sich-Mitteilen

**Das Schweigen Gottes bedeutet Gericht!**

- c. Gespräch bedeutet Zuhören

*„Die meisten Unterhaltungen auf dieser Welt  
sind Dialoge Tauber.“ (Paul Tournier)*

- d. Hindernisse für eine effektive Kommunikation

Dies ist ein Ort  
der Kommunikation.

Bitte verzichten Sie  
auf Handy + Laptop.  
Danke!

# Wie sich Worte verändern können

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>Vor der Hochzeit:</b> | Mäuschen, pass auf, eine Pfütze!   |
| <b>Nach d. Hochzeit:</b> | Pass auf eine Pfütze, mach dich nicht nass!                                |
| <b>Nach einem Jahr:</b>  | Schatz, eine Pfütze!   |
| <b>Nach 5 Jahren:</b>    | Latsch doch nicht in die Pfütze!   |
| <b>Nach 10 Jahren:</b>   | Das wusste ich gleich: Wo eine Pfütze ist,<br>da musst du rein latschen!   |
| <b>Nach 15 Jahren:</b>   | Fünfzehn Jahre red' ich schon und du<br>latschst immer noch in die Pfütze! |
| <b>Nach 50 Jahren:</b>   | Oma, es regnet – am besten, wir bleiben<br>daheim...                       |

## 2. Ein kleiner Crashkurs in Sachen Kommunikation

- a) Regelmäßige / spontane Gesprächszeiten**
- b) Auf alle Weise kommunizieren**
- c) Nicht schweigen – liebevoll reden lernen**
- d) Meinungsverschiedenheiten durchstehen**
- e) Richtig zuhören, ohne zu unterbrechen**

## 2. Ein kleiner Crashkurs in Sachen Kommunikation

- f) Sich vor Verallgemeinerungen und pauschalen Vorwürfen hüten**
- g) Kritik nur in liebevoller Art äußern**
- h) Sein Schweigen erklären**
- i) Die Kommunikation vertiefen**

# Die Stufenleiter der Kommunikation

**Offenheit und Aufrichtigkeit**

**Austausch über Gefühle**

**Gedanken- und Meinungsaustausch**

**Informationsaustausch**

**Die Ebene des Grüßens (Wie geht's ?)**

**Der Keller des Schweigens und Richtens**

## 2. Ein kleiner Crashkurs in Sachen Kommunikation

- j) Wertschätzung ausdrücken
- k) Keinen Tag unbereinigt abschließen
- i) Intensive geistliche Gemeinschaft pflegen

# Worte schaffen Welten

**Die Atmosphäre zwischen Menschen wird im Wesentlichen durch Worte geprägt.**

**Eine Ehe-Beziehung kann durch liebevolle, wertschätzende, zusichernde Worte ganz entscheidend bestimmt werden.**

**Darum vermeide harte, ruppige, böse Worte!**

**Vermeide auch Ironie und Sarkasmus!**

**Denke daran: Worte schaffen Welten!**

# Auswirkungen schlechter Kommunikation

## Mann

wird hart

kritisiert Kleinigkeiten

blockt das Gespräch ab

geht weg

## Frau

verbittert

wird aggressiv,

nörglerisch,

rechthaberisch,

depressiv, stumm

Gefühlsblockaden

# *Richtige Reaktionen auf schlechte Kommunikation*

## **a. Buße tun**

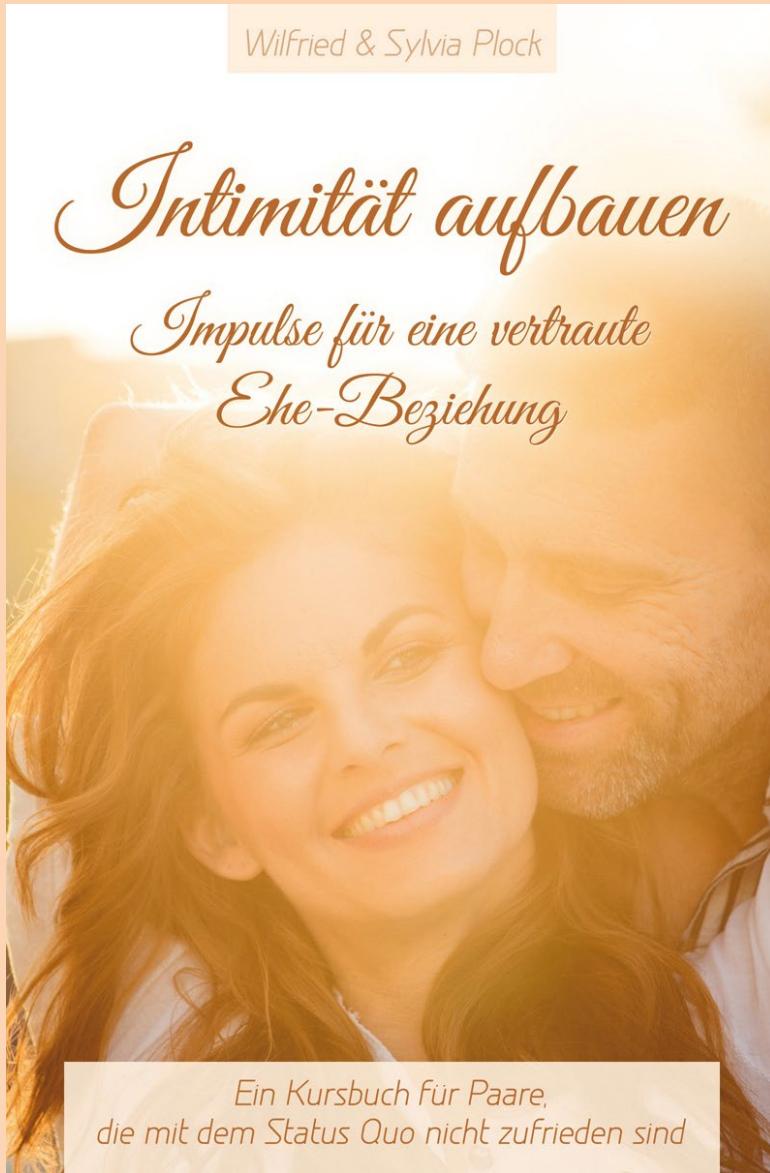
Egoismus, mangelnde Liebe etc. vor Gott und dem Partner bekennen

## **b. Alles von Gott erwarten**

## **c. Hilfe in Anspruch nehmen**

## **d. Nie die Hoffnung aufgeben**

# Ende



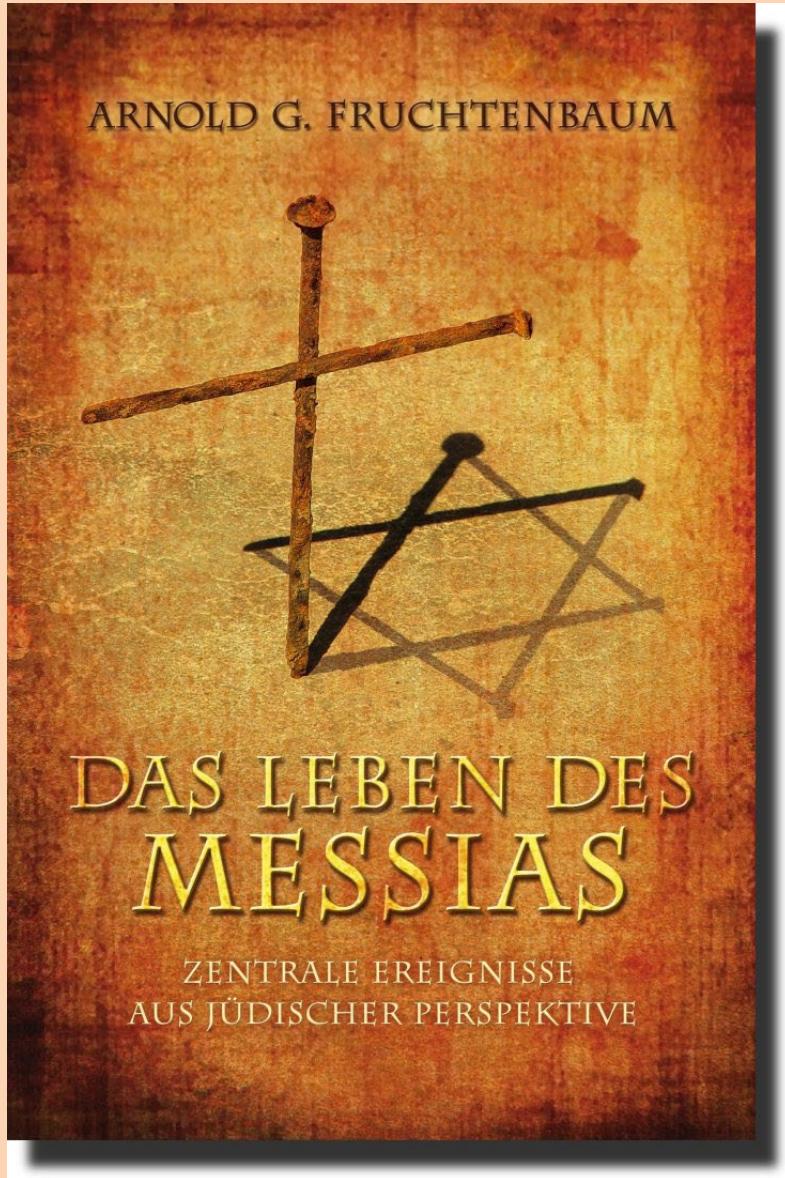
**Wilfried & Sylvia Plock**

***Intimität aufbauen***

**Ein Kursbuch für Paare**

**1 Buch: 8,50 Euro**

**2 Bücher: 11,90 Euro**



**Dr. Arnold G.  
Fruchtenbaum**

**DAS LEBEN DES  
MESSIAS**

**168 Seiten  
9,50 Euro**



**Арнольд  
Фрухтэнбаум**

**Жизнь Мессии**

**200 Seiten**

**9,50 Euro**

# Amazon.de – Kundenbewertungen

„Ich bin seit vielen Jahren überzeugter Christ. Bin mit den biblischen Geschichten (insbesondere denen von Jesus) aufgewachsen, kenne sie auswendig. Ich hätte nie geglaubt, dass es ein Buch geben könnte, über das ich sagen würde: „*Bevor ich dieses Buch gelesen habe, habe ich die meisten Geschichten von Jesus nicht verstanden; jetzt ist alles klar!*“ Das Buch ist einfach phantastisch! ... Für jeden Christen eine Schatzkiste ohne gleichen!“